

Als abonnee kan je dit  plusartikel lezen.

 HOE DOEN ZIJ HET?

Fabienne Claeys: “Vrouwen gaan heel anders met hun rijkdom om”



© Alexander Meeus

Fabienne Claeys (57) is financieel vrij en verdeelt haar tijd tussen het coachen van vrouwelijke ondernemers, reizen en vrijwilligerswerk. “Uit mijn sociale projecten haal ik veel voldoening.”

Charlotte De Somviele

Zaterdag 27 januari 2024 om 03:00



Korte bio

Fabienne Claeys (57) studeerde toegepaste economische wetenschappen. Ze werkt als interim-manager voor verschillende bedrijven en begeleidt als high performance coach vrouwelijke ondernemers bij 'Healthy wealthy wise women'.

Fabienne is gescheiden en heeft twee zonen: Joaquin (21) en Aron (25).

Na haar scheiding verhuisde Fabienne Claeys van een herenhuis in de hippe Antwerpse Zurenborgwijk naar een coliving appartement op de kaaien. Met haar burens deelt ze niet alleen een fantastisch uitzicht op de Schelde, maar ook een dakterras, een wasplaats, een grote keuken voor feestjes, een sauna en een kleine fitnessruimte. "Ik was al langer op zoek naar een soort van gemeenschap in de stad," vertelt Fabienne, terwijl ze in haar comfy wollen poncho een kan gemberthee zet. "Vorige week is mijn buurvrouw van het vijfde nog komen eten omdat ik een portie overhad. Een mens is niet gemaakt om alleen te zijn."

Fabienne heeft twee zonen, Aron (25) en Joaquin (21). Alleen de jongste woont nog thuis, maar hij is druk aan het studeren voor zijn examen bedrijfsmanagement. "Het was een risico om met een 21-jarige van een ruim huis naar een appartement te verhuizen, maar we hadden op voorhand één afspraak gemaakt: het zou hier geen hotel mama worden," zegt Fabienne. Liever vergelijkt ze het met samenwonen. "Ik zorg ervoor dat de koelkast gevuld is en kook een paar avonden per week. Joaquin zet de vuilnisbakken buiten, doet zijn eigen was en ruimt de keuken op. En hij weet: als de vuile borden op het aanrecht blijven staan in plaats van in de vaatwas, zet ik ze op zijn bed. (*lacht*) Daar is hij 'snachts na het uitgaan al een paar keer door verrast.'

Twee dagen per week werkt Fabienne als zelfstandig interim-manager voor grote bedrijven. Daarnaast begeleidt ze vrouwelijke ondernemers naar meer zakelijk succes in haar eigen leiderschapsprogramma: *Healthy wealthy wise women*. Een vaste werkagenda heeft ze niet. Is een cliënte met een drukke ceo-job alleen op zondagochtend vrij voor een coachingsessie, dan maakt ze daar geen punt van. Even goed reserveert ze de maandagochtenden voor haar nieuwe hobby: pottenbakken. "Tegen mijn klanten zeg ik altijd: reken mij af op het resultaat, maar laat mij beslissen waar en wanneer ik het doe. Een goede work-life balans is voor mij cruciaal. Het is de reden waarom ik op mijn 30ste mijn directiefunctie in de bedrijfswereld heb ingeruild voor een carrière als zelfstandige."

Fabienne, die opgroeide in een horecafamilie, wilde het bewust anders aanpakken dan haar ouders. "Zaterdag, zondag, feestdagen: mijn ouders waren altijd aan het werk in hun brasserie aan de kust. Vanaf mijn vierde zat ik op internaat. Een gezellige thuis heb ik nooit gekend. Al op jonge leeftijd had ik dus bij mezelf gezworen: mijn leven zal niet in het teken staan van werk alleen. Ik wil er zijn voor mijn kinderen."

Straatkinderen in Brazilië

Zeventien jaar was Fabienne zaakvoerder van een bedrijf, gespecialiseerd in hr-trainingen voor kmo's en multinationals. Daarmee bouwde ze een mooi vermogen op, dat ze deels investeerde in vastgoed, alternatieve beleggingen en aandelen. Het maakt dat ze vandaag financieel vrij is en in principe geen euro meer hoeft te verdienen voor de rest van haar leven.

“Maar zet dat alsjeblief niet ongenueanceerd in het artikel,” voegt ze eraan toe. “Een mannelijke miljonair vinden we altijd succesvol, maar financieel onafhankelijke vrouwen? Daarover heerst veel scepsis, ook al heb ik de indruk dat vrouwen heel anders met hun rijkdom omgaan. Het idee dat je winst elk jaar 20 procent moet stijgen, is een zeer mannelijk idee. Voor mij is de vraag nooit geweest: hoeveel geld heb ik? Wel: wat kan ik ermee in gang zetten? Hoe kan ik iets veranderen in de wereld?”

Vrijwilligerswerk is een rode draad in het leven van Fabienne. Tussen haar 24ste en 50ste zette ze als begeleider bij de reisorganisatie Joker heel wat sociale projecten mee op poten, van hulp voor straatkinderen in Brazilië die het slachtoffer werden van orgaanhandel tot waterputten in Indië. “Het viel me op dat het in moeilijke omstandigheden altijd vrouwen zijn die de leiding nemen om in de maatschappij iets te veranderen. Daar werd het zaadje voor *Healthy wealthy wise women* geplant.”



Fabienne en haar jongste zoon Joaquin. — © Alexander Meeus

Ook in eigen land engageert Fabienne zich. Tijdens corona stelde ze haar huis in Zurenborg open voor dakloze vrouwen. Binnenkort start ze als coach bij *Youth at risk*, waar ze een jaar lang een kwetsbare jongere begeleidt die niet thuis kan wonen. “Ik weet wat het is om op te groeien in een gezin waar de koelkast soms leeg blijft en ouders moeten vechten tegen alcoholisme en werkloosheid. Nu ik aan de andere kant zit, wil ik mensen motiveren. Alles is mogelijk, zolang je mindset maar goed zit.”

Herniapatiënt

Of er tussen al dat werk, reizen en engagement nog voldoende *me-tijd* overblijft? Jazeker, knikt Fabienne. Haar ochtenden zijn heilig. Om zes uur staat ze op voor een stevige portie yoga en mindfulness, een praktijk die ze ontdekte tijdens een taoïsme-training in Nederland.

“Alles wat de meeste mensen uitstellen tot ‘savonds of in het weekend, doe ik ‘sochtends al. Zo ben ik helemaal fris om de dag te beginnen.” Minstens drie keer per week zit ze in de fitness voor coretraining. Haar koersfiets, waarmee ze een tijd geleden de Mont Ventoux beklom, heeft ze ondertussen ingeruild voor een golfabonnement. “Voor de dokters ben ik soms een raadsel,” lacht Fabienne. “Ik ben herniapatiënt en heb de immuunziekte van Hashimoto, die mijn schildklier ontregelt. Maar door mijn gezonde levensstijl ben ik al jaren stabiel en lukt het me om de zenuwpijnen onder controle te houden.”

Elke avond sluit Fabienne de dag af met een post in haar dankbaarheidsgroep op Whatsapp, die ze deelt met vrouwen van over de hele wereld. “Gisteren was ik dankbaar voor mijn wandeling tijdens het mooie vriesweer. En voor het nieuwjaarsfeestje in mijn co-community bureau, waar ik allemaal inspirerende vrouwen ontmoet. Het zijn de kleine dingen die het leven mooi maken.”

Het huishouden van Fabienne

Opstaan

Fabienne is om 6 uur uit de veren en start de dag met een work-out. Twee keer per week checkt ze in bij de 6AM Club, een online community van ondernemers die elkaar inspireren.

Koken

Drie dagen per week bestelt Fabienne een foodbox van Foodbag. Die vult ze aan met zelf koken of een schotel van de traiteur, liefst met veel verse groenten. Koolhydraten eet ze niet.

Boodschappen

Grote boodschappen laat Fabienne aan huis leveren via de app van online supermarkt Crisp. Elke dag springt ze ook wel eens binnen bij Albert Heijn of Delhaize om de hoek. Haar weekbudget schommelt rond 150 euro.

Vervoer

Met haar zoon deelt Fabienne een elektrische Mercedes en een e-bike. “Luxe aan in de stad wonen is dat bijna alles op wandelafstand ligt.”

Huishouden

Elke week komt een poetsvrouw vijf uur meehelpen in het huishouden. Naast het poets- en strijkwerk bereidt ze ook twee verse gerechten.

Financiën

Fabienne investeert in crypto, aandelen en uranium. Via de dagelijkse podcast van De Tijd blijft ze mee met het nieuws voor beleggers. Elke maand stort ze 500 euro aan goede doelen, zoals Child Focus, Rode Kruis en de daklozenopvang in Antwerpen.

Niet te missen in DS+



+ Duitsland snakt naar een nieuw zomersprookje op het EK

Kan Euro24 achttien jaar na het uitbundig vieren van het wereldkampioenschap de trieste sfeer in ...

(/cnt/dmf20240613_96198913)



INTERVIEW

+ Cas Mudde: “Samenwerking met Le Pen zou Meloni weer stigma opleveren”

De winst van uiterst rechts bij de Europese verkiezingen zal de grootste gevolgen hebben voor het ...

(/cnt/dmf20240610_96805711)

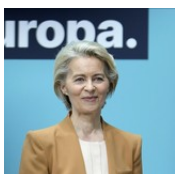


ANALYSE

+ De man van een kwart miljoen stemmen: Bart De Wever kwam, zag en overwon

Eigenhandig hield Bart De Wever Vlaams Belang op afstand. De kandidaat-premier kan ook ...

(https://www.standaard.be/cnt/dmf20240609_97734261)



REEKS

+ Voor “Queen Ursula” von der Leyen was Europa van jongs af een passie

Het is van Jacques Delors geleden dat de Commissie nog zo'n sterke voorzitter had als Ursula von ...

(/cnt/dmf20240607_96186976)